

【苗栗生命線電子報第 36 期】生命無價，有愛無礙



援助：需要你的幫助，讓我感受人間溫暖

第一次到案家，門沒有鎖，社工獨自進入右邊小門，發現阿公躺在廚房的小凳子上休息，聽到社工的叫喊才慢慢的做起來，表示坐一下椅子，背就受不了，所以要躺一下。阿公不僅雙眼全盲，前一陣子還一直便血，自己都不自知，只覺得身體很虛弱。是後來之前的居服員發現案主血便案主才知道。

社工環視四周，其生活很克儉，案主表示已經無任何補助，因子女工作收入引響到自己的身障中低收入戶資格補助共 4,700 元，案主之前會靠補助每個月 18 元請居家服務員照顧，政府會另外補助居服單位 170 元，因此有人可以協助煮東西吃，其他剩餘的錢阿公會用在看病，繳水電費，坐車看病之用，生活上都打平，所以無存款。現在遇到補助突然沒有，真的不知道接下來該怎麼生活。阿公也為此感到很擔心，子女也都失聯，沒有留下聯繫方式，自己也沒有能力找到子女。因此當時有想死的意念。案主收到生命縣的急難救助金時，感到很激動，不斷的感謝，所幸有大家的善款幫助。

阿公從二月份時，無能力支付居家服務費用，有一段時間必須自己想辦法煮水喝，幸好後來有獨居老人送餐的協助，讓阿公一天中有一餐能夠飽頓。後續里長也協助支應案主到申覆身障中低收入戶的資格前的居家照顧服務員的費用。直到現在五月份，終於聯繫到案子女，子女即將開始支應案主的生活費用。也藉此讓阿公與案子女間開始有連繫。



撰寫者：邱社工怡萍

♥ 分享：快樂是可以學習的 幸福學課程之正向心理學

轉載自

YouTebu <http://www.youtube.com/watch?v=LvDmMMabPW0>

影片概述：

塔爾班夏哈博士 TalBen Shahr：哈佛大學心理學講師，（心理學碩士；哲學和組織行為學博士）

2013 年 07 月 08 日受訪華視新聞雜誌

塔爾博士被譽為哈佛大學「最受歡迎講師」及「人生導師」。在這門課程中，教大家如何把快樂帶到生活中 Bringing Happiness to Life。

「快樂是由我們的精神狀態而定，而不是社會地位或銀行存款」。

第一節課是概說，包括：正向心理學的起源，以及安靜及內省的重要。

講師舉米開朗基羅談到大衛雕像的例子，說明本節課程的精髓就是：鑿掉阻礙我們潛能的限制、鑿掉對失敗的恐懼，以及傷害我們的完美主義等等。

人生到底應該追求什麼才是最重要的？講師堅定地認為：幸福感是衡量人生的唯一標準，是所有目標的最終目標。

許多學生向學校反應，本門課「改變了他們的一生」。

出版書籍：

1. 更快樂：哈佛最受歡迎的一堂課
2. 快樂練習本
3. 幸福的魔法：更快樂的 101 個選擇