

【苗栗生命線電子報第 33 期】萬馬奔騰 迎新春



駿馬奔騰來報喜，萬事順心又如意

♥ 感謝你：有你相助，才有此份溫暖飽肚

繼【苗栗生命線電子報第 32 期】其中報導寒冬送暖送愛心米活動，感謝各界的捐助。讓我們共同來協助有物資需求的家庭，願他們在這寒冬中能有一絲溫暖。

感謝 丁弘毅先生捐助 **21** 包白米

感謝 林文祥先生、王秀紅小姐夫妻捐助 **30** 包白米



♥ 到相報：第 24 期電話協談志工開始招募囉!!!!!!

一、主旨：基於博愛精神，發揮助人最樂，以電話協談方式，達成「千里一線牽，幫助在耳邊」的功能，歡迎有志於社會服務的熱心人士，踴躍參與志工行列。

二、參加對象：年滿 **20** 歲，高中職以上畢業，品行端正、身心健康有服務精神及熱忱。

三、報名日期：即日起至 **103** 年 **4** 月 **7** 日止，週一至週五每日早上 **8** 點至下午 **5** 點。

四、應備資料：身份證影本(正反面)、一寸照片 **3** 張。訓練保證金 **2000** 元(如通過考核成為志工，正式服務滿 **100** 小時退還)。

五、課程內容：藉由**主題式實務演練**探討——助人倫理議題、助人技巧歷程、助人專業倫理、諮商理論課程，自殺與自傷問題，認識精神疾患，談工作與生涯，談家庭互動(夫妻、親子、父母)，親密關係問題，族群問題(銀髮/青少年、兒童)，自殺防治與危機處理，自我探索與同理心。

六、注意事項：上課未滿三次，因故退訓保證金半額退還。三次以上不退還，可保留於下期上課。

七、本會地址：苗栗市縣府路 **102** 號(舊議會後棟)。

八、本會電話：**(037)362110**；傳真電話：**(037)362113**。

九、備註：歡迎有志於社會服務的熱心人士，踴躍參與志工行列。詳細內容請洽本協會人員。

♥ 大事記：103年1月18日志工會會員大會暨尾牙

社團法人苗栗縣生命線協會於民國 **103** 年 **02** 月 **18** 日，假「苗栗市海上鮮餐廳」辦理「**102** 年度-尾牙活動」。

活動當日相當精采，由各組表演團隊在活動前，即以積極的態度用心籌備，活動當日表演水準達專業級的表現。大會精心準備「客家桐花圍巾」，供當日活動參與人員穿搭使用，使活動充份展現客家文化之特色。

社工團隊設計「自殺防治默劇」，默劇中由正方代表社工、**1995** 志工、警察、牧師、護理師、天使等正方角色，與反方自殺者產生拔河與拉距，其活動進入尾聲時，由正方驚險拉回自殺者做為結束，成功表達出自殺防治網絡挽救自殺者之目的。

活動當日由「**1995** 志工團」表演「磨板圓」，此表演由孫主任保珍客串帶頭表演，因志工團隊認真花費 **2** 個月的時間準備，故活動成果深獲現場全體觀眾讚許。本會進入後半段表演，由「銀髮族志工隊」林大隊長政宏、劉副隊長嘉宏領軍合唱「客家本色」，成功的重新詮釋「客家本色」之內涵。

活動過程中，本會邀請到劉縣長政鴻、林副縣長久翔、徐立委耀昌等貴賓，參與本會尾牙盛宴，並由貴賓代表抽出尾牙多項大獎。在詹理事長求孚、禹執行長耀東的帶領下，活動圓滿順利結束。我們回首 **102** 年、展望 **103** 年，期許苗栗縣在未來的日子裡，能展現出更美好的生命力。

撰寫者：吳副主任聲偉



♥ 大事記：103年1月22日社會工作人員自身安全維護訓練

近年來，社會工作服務人員遭受恐嚇，甚至傷害的案件漸增。社會工作人員在服務過程中，往往疏於評估自身安全，並常會遭受個案之相對人或其他人員言語、肢體威脅及傷害，然而，社會工作人員在面對暴力時容易因緊張而不知如何因應，因此無法做好自我保護措施。

故，在得知自己需針對家暴被害人進行後續處遇服務時，心中有些許焦慮與擔心，害怕與被害人面談時會遭受相對人非理性之對待，所幸本會於年初時即安排自身安全維護教育訓練，協助我們習得防身概念及簡易防身術，以利後續服務個案時可做好自我保護。

訓練課程由苗栗縣警局黃愛春教官教授防身概念及徒手防護技能，亦透過角色扮演方式學習防身術(面對性騷或攻擊時可做的自我防衛技巧)，於演練過程中，大家雖嘻鬧，但也真的藉由這個課程學習到簡易的防身技能。

撰寫者：家暴後追組

♥ 動腦時間：看誰比我聰明

這個智力測驗已有五十年以上的歷史，據說比爾蓋茲(微軟公司創辦人)也做過這份測驗，而且只得到三分。再者小編也自行測驗，題目共計 11 題，答對 8 題，獲得不錯的評語呦！總之心動不如馬上行動，立馬來動動腦！看誰比您還厲害…

記得測驗完畢後，請不要吝嗇與小編分享您的厲害

※貼心提醒：放下心中所有的煩惱，保持頭腦清晰！ Are you ready? GO

測驗：<http://www.wcjh.tc.edu.tw/label11/label11-4.htm>